



«Утверждаю»

Директор МБУДО ДЮСШ г. Тайшета

Баженов В.А.

« » 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа г. Тайшета
на 2019 – 2020 учебный год.

г. Тайшет
2019 г.

П о я с н и т е л ь н а я з а п и с к а
к учебному плану МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета
на 2019 – 2020 учебный год.

МБУ ДО Детско-юношеская спортивная школа г.Тайшета - учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по дополнительным образовательным программам по следующим видам спорта: лыжные гонки, бокс, настольному теннису и групп общей физической подготовки.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета составлен на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007г.;
- Приказ Минспорта РФ от 12.09. 2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
- Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в РФ (письмо Федерального агентства по физической культуре и спорту № СК-02-10/3685 от 12.12.2006 г.);
- «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (утверждены приказом Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013 г.);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета по дополнительным предпрофессиональным , общеразвивающим программам системы дополнительного образования детей;
- Положения о порядке комплектования учебных групп и установлении режима учебно-тренировочных занятий МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Цели:

Обеспечение необходимых условий, способствующих максимальному развитию личности обучающегося через учебно-тренировочный процесс:

- а) гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся;
- б) для развития личности, ее самореализации и самоопределения;

- в) для воспитания гражданственности, трудолюбия, нравственных основ;
- г) для социальной поддержки подростков и молодежи.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;

приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий;

Задачи этапа начальной подготовки:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;
- получение детьми начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе в избранном виде спорта);
- подготовку к успешному переводу с этапов на этапы спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем для освоения программ спортивной подготовки;
- выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи учебно-тренировочного этапа:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путём участия в различных видах соревнований по виду спорта;
- развитие специальных физических качеств;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

Планируемое содержание образовательной деятельности основывается на изучении интересов и потребностей детей и юношества, их мотивов к учебно-тренировочной деятельности.

Дополнительные предпрофессиональные и общеразвивающие программы по видам спорта предусматривают многоуровневыми сроками обучения. По дополнительным предпрофессиональным программам, срок реализации 8 лет (на отделениях настольный теннис, лыжные гонки и бокс), по дополнительным общеразвивающим программам: срок реализации 6 лет (на группах ОФП) и лыжные гонки 1 год. Программы утверждены на педагогическом совете школы от 07.09.2015 г..

Учебный года начинается с 01.10.2019 г.

Лыжные гонки - дополнительная предпрофессиональная программа по циклическому, скоростно-силовым видам спорта и многоборьям (лыжные гонки) 2015 г.
- дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам 2016 г.

Бокс – дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта спортивные единоборства (бокс) 2015 г.

Настольный теннис - дополнительная предпрофессиональная программа по игровому виду спорта (настольный теннис) 2015 г.

ОФП (баскетбол) - дополнительная общеразвивающая программа по ОФП 2014 г.

Содержание учебного материала по физической, технической, тактической и теоретической подготовке, распределенного по периодам годового цикла, на каждый год обучения. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальный и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Учебный план дает возможность ДЮСШ определиться в своей образовательной стратегии, расставить педагогические акценты, определить приоритетные направления в образовательной деятельности. Он ориентирован на дифференциацию обучения и развитие личности ребенка в условиях ДЮСШ. Введение учебного плана предполагает:

- удовлетворение образовательных потребностей занимающихся и их родителей;
- повышение качества знаний, умений и навыков занимающихся;
- создание условий для самоопределения и развития личности занимающегося.

Учебный план составлен на 52 недели, 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам воспитанников на период их активного отдыха.

Объем недельной учебной нагрузки по программам дополнительного предпрофессионального образования указан, согласно: приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства спорта РФ от 12.09 2013 г. № 731 « Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта (приказ Министерства спорта РФ от 18.06.2013 г. № 399.

Распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Спортивно-оздоровительный этап – 1-6 лет.

По дополнительной общеразвивающей программе:

Наполняемость групп:

- ОФП (баскетбол) - СОГ от 15 до 30 человек.
- лыжные гонки - СОГ от 15 до 30 человек.

Этап начальной подготовки (НП)- до 3 лет.

По дополнительным предпрофессиональным программам:

Наполняемость групп:

- настольный теннис – НП от 10 до 16 человек.
- бокс – НП от 12 до 20 человек
- лыжные гонки - НП от 12 до 20 человек

Основными задачами реализации предпрофессиональных программ являются:

- проводить отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий избранным видом спорта;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового образа жизни в обществе, укрепление здоровья;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.

Основными задачами реализации общеразвивающих программ являются:

- физическое воспитание личности,
- выявление одаренных детей,

- получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте

**Учебно-тренировочный этап- до 5 лет -
этап начальной спортивной специализации**

Наполняемость групп: - *лыжные гонки*- УТ от 10 до 12 человек.

настольный теннис – УТ от 8 до 10 человек.

бокс – УТ от 10 до 12 человек

По общеразвивающей программе:

№	Вид спорта	Число учебных часов за 52/46 недели 2019-2020 учебный год						Тренер-преподаватель	
		СОГ							
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год		
1	2	3	4	5	6	7	8		
1.	ОФП	312		312 312					Смычков С.П. Чиканов Е.М.
2.	Лыжные гонки	312							Петров В.Г

По дополнительным предпрофессиональным программам:

следующие разделы: - теория и методика физической культуры и спорта; общая физическая подготовка; специальная физическая подготовка; избранный вид спорта; участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа.

Учебный план по культивируемым в МБУДО ДЮСШ г.Тайшета видам спорта модифицирован в соответствии с приказом Минспорта РФ от 12.09. 2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и имеет следующий вид:

По дополнительным предпрофессиональным программам:

№	Вид спорта	Число учебных часов за 52/46 недели 2019-2020 учебный год									Тренер-преподаватель				
		Этап начальной подготовки (НП)			Учебно-тренировочный этап (УТГ)										
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11					
1	Бокс	312		468		624			936						Бельский В.В.
2	Настольный теннис	312	416		468	468			832						Минаков М.В. Баженов В.А.
3	Лыжные гонки	312	416		624				936			936			Струговец В.А. Тимошенко Д.В. Петров В.Г..
			416	416											

Недельная учебная нагрузка на 2019-2020 учебный год

№	Вид спорта	Число недельных учебных часов														Количество часов	
		СОГ			Этап начальной подготовки (НП)			Учебно-тренировочный этап (УТГ)							Пед.		
		1 год	3 год		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год					
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
1	Бокс				6		9		12			18			Бельский В.В.	45	45
2	Настольный теннис				6	8		9	9			16			Минаков М.В. Баженов В.А.	39 9	48
3	Лыжные гонки	6			6	8	8	12				18	18		Струговец В.А. Тимошенко Д.В. Петров В.Г.	38 24 22	84
4	ОФП	6	6	6											Смычков С.П. Чиканов Е.М.	12 6	18
														Итого	195		

№	Вид спорта	Уровень подготовки	Количество групп	Количество учащихся	Всего количество учащихся
1	Бокс	НП	2	32	54
		УТГ	2	22	
2	Настольный теннис	НП	2	31	63
		УТГ	3	32	
3	Лыжные гонки	СОГ	1	21	108
		НП	4	57	
		УТГ	3	30	
4	ОФП	СОГ	3	50	50
	ИТОГО	СОГ	4	71	71
		НП	8	120	120
		УТГ	8	84	84
				всего	275

Педагогических работников:

Всего : 8

штатных – 4

совместителей -4

Всего учащихся – 275 , групп 20

Количество групп : СОГ - 4 занимающихся 71 человек
НП – 8 занимающихся 120 человек
УТГ – 8 занимающихся 84 человек