

## **Общая характеристика МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета**

- Контактная информация:

**Адрес:** Иркутская область, г.Тайшет, ул.Тимирязева д.90

- Отделение бокса: «зал бокса» - г.Тайшет, ул.Ленина 113

- Отделение настольного тенниса: «зал н/ тенниса» - г.Тайшет, м-он. Мясникова 8 «А»

- Отделение лыжные гонки: «Красный Яр»- г.Тайшет, ул. Тимирязева 90

«Совхоз» - г.Тайшет, ул.Северная 51

**E-mail** – sportschool-taishet@yandex.ru

**Адрес сайта:** дюсш.тайшет.рф

**Ф.И.О. директора :** Баженов Виктор Анатольевич

**График работы:** с 08.00 ч. – до 17.00 ч., ежедневно (выходной – суббота, воскресенье)

контактный телефон: 8 950 145 2273

**Учредитель:** Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации  
Тайшетского района.

**Адрес Учредителя, контактный телефон:** Иркутская область, г.Тайшет ул.Шевченко д.6  
т. 2-27-29

**E-mail** – taishet\_kultura@mail.ru

**График работы Учредителя:** 08.00 ч. – 17.00 ч., ежедневно (выходные – суббота,  
воскресенье)

Основные направления образовательной деятельности МБОУ ДОД ДЮСШ г. Тайшета:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на платной и бесплатной основах.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным образовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

ДЮСШ оказывает платные услуги по дополнительной образовательной программе физкультурно-спортивной направленности для детей младшего и среднего школьного возраста — занятия в абонементных группах.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБОУ ДОД ДЮСШ г.Тайшета осуществляется в соответствии с годичной Программой, годовым календарем спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

МБОУ ДОД ДЮСШ г.Тайшета осуществляет работу в течение всего календарного года. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 октября, заканчивается учебный год 30 сентября.

Продолжительность учебного года составляет:

–на этапе начальной подготовки - 46 недель,  
–на тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования 46 недель,  
тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы в соответствии с образовательной программой и дополнительно 6 недель в условиях спортивно – оздоровительного лагеря, тренировочного сбора или по индивидуальным планам на период активного отдыха.

В летнее время в спортивной школе организуется спортивно-оздоровительный лагеря с дневным пребыванием детей.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов. Условия комплектования, продолжительность обучения, объем тренировочной нагрузки на всех этапах подготовки по годам представлены в таблице:

Этапы подготовки	Направленность	Года обучения	Мин/макс кол-во детей в группе	Объем уч. нагрузки ак. час./нед.	Кол-во часов в год по программе	Максимальное кол-во часов в год
Этап начальной подготовки	Расширение двигательных возможностей	1 год	15-30	6 час	276	312
	Базовая подготовка для избранного вида спорта	2 год и свыше	12-24	9 часов	414	468
Учебно-тренировочный этап	Начальная специализация	1 год	10-20	12 часов	552	624
		2 год	10-20	14 часов	644	728
	Углубленная специализация	3 год	-/16	16 часов	736	832
		4 год	-/16	18 часов	828	936
		5 год	-/14	20 часов	920	1040
	Этап спортивного совершенствования	Совершенствование спортивного мастерства	1 год	-/12	24 часа	1104
Свыше 1 года			-/12	28 часа	1288	1456

***Минимальная наполняемость в группах Учебно-тренировочных и СС устанавливается образовательным учреждением.***

В школе устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах:

первая смена с 8.00 до 12.00 часов,

вторая смена с 13.00 до 21.00 часа.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом:

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Начальная подготовка	1 год	3	2
	2 год и выше	3-4	3
Тренировочный этап	1 год обучения	4	3
	2 год	5	3
	3 год	6	3
	4 год	6	3
	5 год	6	4
Спортивного совершенствования	1 год	6	4
	2 год и выше	6	4

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировок в день.

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями, с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);

-работа по индивидуальным планам подготовки, (обязательна на этапах спортивного совершенствования);

-тренировочные сборы;

-соревнования;

-инструкторская и судейская практика;

-тестирование;

-восстановительные мероприятия.

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом.

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются все желающие, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) не имеющих медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), на основании этого принимаются приемные тесты по обще-

физической подготовки, разработанные тренером-преподавателем по избранному виду спорта. При успешной сдаче приемных тестов ребенок зачисляется в группу начальной подготовки 1 года обучения и составляется договор о предоставлении образовательных услуг между ДЮСШ и законных представителей ребенка. При отрицательной сдаче приемных тестов предлагается зачисление в платные абонементные группы по видам спорта и составляется договор о предоставлении образовательных услуг за абонементскую плату между ДЮСШ и законных представителей ребенка.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно-переводных требований.

На этап спортивного совершенствования зачисляются спортсмены выполнившие норматив спортивного разряда кандидата в мастера спорта, а по игровым видам спорта – первого взрослого разряда.

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.