

Принято на педагогическом совете
МБУДО ДЮСШ г.Тайшета
Протокол № 4
« 24» сентября 2018 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО ДЮСШ г.Тайшета
Баженов В.А.
Приказ № 99 от 01.10.2018 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Муниципального бюджетного учреждения
Детско-юношеская спортивная школа г.Тайшета**

на 2018 – 2019 учебный год

1. Пояснительная записка.

Образовательная программа МБУДО ДЮСШ г.Тайшета является формой представления содержательной стороны образовательной деятельности учреждения, отражающей его возможности и условия существования. Она дает функциональный срез жизнедеятельности спортивной школы, характеризует его образовательную систему, поскольку, образовательная программа – это нормативно-управленческий документ, функции которого связаны с организацией и обеспечением состояния целостности всех структур учреждения.

Целью образовательной программы является создание максимальных условий и механизмов развития дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта.

Образовательная программа МБУДО ДЮСШ г.Тайшета предназначена удовлетворять потребности:

- обучающихся в получении качественного бесплатного дополнительного образования по образовательным программам, реализуемым МБУДО ДЮСШ; выборе отделения по видам спорта, тренера-преподавателя, образовательной программы и формы получения дополнительного образования в соответствии с потребностями, возможностями и способностями;

- общества и государства в совершенствовании системы дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта, призванной обеспечить необходимые условия для создания среды, способствующей расширенному воспроизводству знаний, развитию мотивации обучающихся к самообразованию, развитию их творческих способностей;

- включения обучающихся в социально-полезную деятельность, профессионального и личностного самоопределения, самореализации и самовоспитания, адаптации их к жизни в обществе, формированию толерантного сознания, организации содержательного досуга и занятости.

Программа является основой для деятельности администрации и педагогического коллектива, разработана на основе:

- Закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ);
- Конвенции «О правах ребенка» (принятой резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года);
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025г.;
- Федеральной целевой программы развития образования на 2016 – 2020 годы;
- Концепции развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014г. №1726-р);
- приказа Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказа Минспорта России от 12.09.2013. N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации

дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- приказа Минспорта России от 30.10.2015. N 999 «Об утверждении требований к обеспечению спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольным учреждениям) СанПин 2.4.4.3172-14;

- Устава МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета, других локальных актов.

Учредителем и собственником имущества Учреждения является Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Тайшетского района (далее - Учредитель).

Полномочия собственника имущества, закрепленного за Учреждением на праве оперативного управления, осуществляет Комитет по управлению имуществом администрации Тайшетского района.

Юридический адрес: 665000 Иркутская область, г. Тайшет, ул.Тимирязева 90-36Н/1

Адреса мест осуществления образовательной деятельности в Учреждении:

Полное наименование учреждения	Фактический адрес местонахождения
МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета	Иркутская область, г.Тайшет, ул.Тимирязева 90-36Н/1
МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета Зал бокса	Иркутская область, г.Тайшет, ул. Ленина 113-1Н
МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета Льжжная база	Иркутская область, г.Тайшет, ул. Северная 1 А
МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета Зал настольного тенниса	Иркутская область, г.Тайшет, ул. Автозаводская 3, 3 этаж.
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №85»	Иркутская область, г.Тайшет, ул. Шевченко 1
МБУК «МРДК «Юбилейный»	Иркутская область, г.Тайшет, ул. Мира 1

Образовательная деятельность МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности (Лицензия № 9382 от 31 августа 2016г. серия 38ЛО1 №0003692).

Учреждение оказывает муниципальные образовательные услуги и реализует образовательные программы по следующим видам спорта: баскетбол, бокс, лыжные гонки, настольный теннис.

Тренеры-преподаватели организуют досуг несовершеннолетних в соответствии с потребностями и желаниями ребенка, создают условия для индивидуальной самореализации личности, организуют теоретические и практические занятия по видам спорта. Одним из важнейших направлений теоретических занятий является

формирование представлений о ценности занятиями физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности обучающихся.

Программа разработана сроком на 1 год (2018 – 2019 учебный год).

Объемы и источники финансирования образовательной программы: бюджетные и внебюджетные источники финансирования.

2. Образовательная деятельность.

Основными целями деятельности МБУДО ДЮСШ г.Тайшета является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта и осуществление спортивной подготовки на территории Российской Федерации.

Основными видами деятельности Учреждения, в соответствии с муниципальным заданием, является реализация:

- 1) дополнительных предпрофессиональных программ;
- 2) дополнительных общеразвивающих программ;

В МБУДО ДЮСШ г.Тайшета реализуются программы **физкультурно-спортивной направленности**, которые нацелены на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

Тренерский состав учреждения ориентирован на выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, на создание условий для прохождения спортивной подготовки, на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Формы организации тренировочного процесса:

- индивидуальные тренировочные занятия проводятся, согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- самостоятельная работа обучающихся и спортсменов по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Режим работы учреждения - шестидневная рабочая неделя. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов в две смены: 1 смена с 8.00 до 12.00., 2 смена с 13.00 до 20.00. Для обучающихся в возрасте от 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность тренировочных занятий устанавливается в академических часах, в соответствии с санитарными нормами и правилами, с учетом по видам спорта дополнительных общеобразовательных программ. Продолжительность 1 академического часа составляет - 40 минут.

Организация образовательного процесса МБУ ДО ДЮСШ г.Тайшета строится на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно, и регламентируется расписанием тренировочных занятий.

В 2018-2019 учебном году в МБУ ДО ДЮСШ в соответствии с учебным планом будут реализованы дополнительные общеобразовательные программы физической культуры и спорта:

дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта:

- игровые виды спорта (настольный теннис);
- спортивные единоборства (бокс);
- циклические, скоростно-силовые виды спорта и многоборья (лыжные гонки);

дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта: лыжным гонкам, баскетбол;

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта: реализуются для детей от 8 до 18 лет на спортивно-оздоровительном этапе.

Спортивно-оздоровительные группы, в которых осуществляется обучение **по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:** формируются из вновь зачисляемых обучающихся.

Предлагаемые дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта предоставляются бесплатно.

Формирование групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся проходит с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах).

Тренировочный процесс организуется в соответствии с нормативами максимального объема тренировочной нагрузки по этапам и годам обучения, с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели.

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Свыше 2 лет	6	8 - 10	12	18
	До 2 лет	6	10 - 12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	10	12 - 14	20	9
	До одного года		14 - 16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30	6

Распределение учебных часов по этапам и годам обучения.

Этапы и годы обучения по дополнительным предпрофессиональным программам			
Этап начальной подготовки		Тренировочный этап	
До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
312	416-468	468-624	832-936

Этап спортивно-оздоровительный реализуется по *дополнительным общеразвивающим программам* в количестве 204-312 часов в год.

Учебный год в МБУДО ДЮСШ г.Тайшета, начинается с 1 октября 2018 г. и заканчивается в соответствии с учебным планом.

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, достигшие возраста 7 лет, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе, на основании заявления от родителей (законных представителей).

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются обучающиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.31272-14 и ФССП) не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению, выполнившие нормативы вступительных испытаний.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются здоровые дети (на основании медицинской справки, как правило, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно - переводных требований).

По окончании обучения по дополнительным предпрофессиональным программам обучающемуся (выпускнику) выдается документ об обучении.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяют оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Перевод обучающихся на этап (период) дополнительных предпрофессиональных программ осуществляется на основании результатов контрольно-переводных испытаний и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования дополнительных предпрофессиональных программ, предоставляется возможность продолжить обучение на том же этапе подготовки.

Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта реализуемые в МБУ ДО ДЮСШ 2018-2019 учебном году.

№ п/п	Наименование программы	Срок реализации программы
Дополнительные общеразвивающие программы		
1	Дополнительная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»	1 год
2	Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол»	6 лет
Дополнительные предпрофессиональные программы		
1	Дополнительная предпрофессиональная программа «Бокс»	8 лет
2	Дополнительная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки»	8 лет
3	Дополнительная предпрофессиональная программа «Настольный теннис»	8 лет

В период каникул, в летний период, в МБУДО ДЮСШ г.Тайшета для обучающихся организовываются походы, тренировочные сборы, летний оздоровительный лагерь дневного пребывания детей и подростков.

Штат сотрудников летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей комплектуется из числа работников МБУДО ДЮСШ г.Тайшета.

3. Показатели результативности образовательного процесса.

Основным показателем результативности образовательного процесса в МБУДО ДЮСШ г.Тайшета являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся).

4. Медицинский контроль.

В учреждении работает 1 медицинская сестра (совместитель). Медицинский персонал содействует сохранению здоровья обучающихся, а также осуществляет санитарный контроль во время проведения соревнования с обучающимися школы и условиями проведения тренировочного процесса.

Врачебно-физкультурным диспансер проводит ежегодный углубленный медицинский осмотр обучающихся учебно-тренировочных групп. Осуществляет медицинский контроль во время проведения тренировочных занятий, соревнований, оказывают большую помощь тренерам-преподавателям в отслеживании результатов, диагностике, коррекции нагрузок с обучающимися.

В качестве критериев оценки эффективности оздоровления обучающихся используются данные динамики показателей физического развития, функционального состояния организма. Анализ динамики данных показателей позволяет оценить эффективность тренировочного процесса.

Тренеры-преподаватели регулярно проводят в группах беседы по технике безопасности, предупреждению травматизма, закаливанию. Также систематически проводятся беседы с учащимися на тему: «Личная гигиена и питание», «Режим дня и самоконтроль».

Работа по обеспечению безопасности обучающихся на занятиях является одной из важнейших задач тренера-преподавателя и администрации МБУДО ДЮСШ г.Тайшета. В учреждении осуществляется контроль над:

- проведением инструктажа тренеров-преподавателей и обучающихся;
- состоянием спортивных сооружений, оборудованием, снаряжением (проверяется надежность крепления спортивного оборудования на спортивных площадках);
- выполнением правил использования, установки, уборки и хранения спортивного оборудования;
- спортивной одеждой в зависимости от климатических условий, состоянием тренированности обучающихся.

Состояние спортивных площадок соответствует санитарно-гигиеническим требованиям. Разрешение на проведение занятий выдается комиссией учреждения при приеме учреждения к новому учебному году.

5. Кадровое обеспечение образовательного процесса.

Одно из важнейших условий, обеспечивающих деятельность образовательного учреждения - наличие в нем специалистов по видам спорта.

Информация о педагогических работниках

Всего педагогических работников 8 чел. из них:			
Штатных 4чел (50%)		Совместителей - 4 чел (50%)	
Мужчин - 4 чел (50%)		Женщин – 0 чел (0%)	
По возрасту (лет)			
До 30 лет-1 чел (28%)	31-54 года–8 чел (100%)	От 55 лет -5 чел (0%)	
По уровню образования			
Высшее профессиональное	Из них педагогическое	Среднее профессиональное	Из них педагогическое
5 чел (63%)	5 чел (100 %)	2 чел (37%)	2 чел (37%)
По стажу работы			
До 5 лет-1 чел.(12%)	6-29 лет – 7 чел. (88%)	Свыше 30 лет – 0 чел. (0%)	
По уровню квалификации			
Высшая категория	Первая категория	Соответствие занимаемой должности	
3 чел (38%)	3 чел (38%)	1 чел (24%)	
Курсы повышение квалификации прошли за отчетный период			
8 чел (100 %)			

Из 8 педагогических работников – 5 чел. имеют высшее образование, что составляет 63%. Средний возраст педагогических работников МБУ ДО ДЮСШ составляет – 41 года.

6. Материально-техническое обеспечение.

Образовательная деятельность в учреждении осуществляется:
- на 4 объектах МБУ ДО ДЮСШ:

1. Зал бокса (ул. Ленина 113-1Н);
2. Лыжная база(ул. Северная 1А);
3. Зал настольного тенниса (ул. Автозаводская 3);
4. МБУК «МРДК «Юбилейный» (ул.Мира 1).

В зале бокса находится: спортивный зал; тренажерных зала; раздевалки, тренерская комната.

На Лыжной базе имеется: комнаты для хранения инвентаря и раздевалки ; снегоход «Буран» - 2 шт..

В зале настольного тенниса: теннисные столы – 7 шт., раздевалки.

Все помещения благоустроены, оснащены отоплением, водопроводом и канализацией, дымовые оповещатели, огнетушители, пожарная сигнализация, которая выведена на пульт пожарной охраны. Здания учреждения подключены к системе «тревожная кнопка».

В кабинете имеется 2 персональных компьютеров, 1 ноутбук, подключение к сети Интернет через модем, адрес электронной почты.

На отделениях по видам спорта имеется спортивный инвентарь, спортивное оборудование, экипировка в достаточном количестве.

6. Ожидаемые результаты

Задачи	Ожидаемые результаты
Продолжить целенаправленную работу по подготовке спортивного резерва, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с обучающимися, с учетом внедрения передового опыта.	Увеличения количества призовых мест на официальных соревнованиях.
Повышать количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся	Улучшение показателей уровня физической подготовленности обучающихся.
Продолжить работу по повышению квалификации педагогических работников: тренеров- преподавателей, инструкторов-методистов, методистов, с целью повышения показателя по аттестации.	Увеличения количества работников, аттестованных на высшую и первую квалификационные категории.
Развивать систему обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Оптимальная материально- техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий